

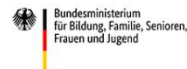
- ❖ Arabischer Frauentreff
- ❖ AWO - Migrationsberatung
- ❖ Bingo spielen
- ❖ Der Frauentreff - Vorträge
- ❖ Eltern-Kinder Treff
- ❖ Energieberatung
- ❖ Frauengesundheit – Themenabend
- ❖ Frühstück / arabisches Frühstück
- ❖ Formulare ausfüllen
- ❖ Gedächtnistraining
- ❖ Handyberatung
- ❖ Hausaufgabenbetreuung (auf Anfrage)
- ❖ Infoveranstaltungen & Workshops  
Vorträge , Lesungen
- ❖ Internationaler Frauenabend
- ❖ Kinder-Betreuungs-Service-Kartei (KBSK) n.A.
- ❖ Kreativ-Angebote:  
Töpfern, Basteln, Nähen, Stricken u. Malen m.Urte
- ❖ LeseCafè
- ❖ Mittagessen und Veggietag
- ❖ Plaudern aus dem Nähkästchen
- ❖ Second-Hand-Shop
- ❖ Seniorentreff
- ❖ Seniorengymnastik/Spazieren gehen
- ❖ SonnenCafé
- ❖ SonntagsCafé
- ❖ Strickgruppe
- ❖ Treffen Brustop. Frauen (Selbsthilfe)
- ❖ Unterstützung Deutsch lernen / Sprachpatin

Wir sind ein gemeinnütziger Verein  
wir arbeiten mit den verschiedenen  
Kooperationspartnern innerhalb  
der Stadt Langenhagen  
und der Region Hannover zusammen.

Sie können uns  
durch eine Mitgliedschaft unterstützen.  
IBAN: DE 85 2505 0180 0043 0006 11  
BIC: SPKHDE2HXXX

Gefördert von:

Gefördert vom:



## Mehr-Generationen-Haus Langenhagen e.V.

- Mitten in Langenhagen für Alle -



Konrad-Adenauer-Str. 15 d

30853 Langenhagen

Tel.: (0511) 72 11 35 – FAX (0511) 779 56 78

mgh-langenhagen@t-online.de

www.mehrgenerationenhaus-langenhagen.de

Das Mehr-Generationen-Haus  
ist eine soziale Einrichtung für alle  
Generationen(w,m,d)  
im Zentrum von Langenhagen.



Das Mehr-Generationen-Haus ist barrierefrei.

- ❖ Fahrstuhl
- ❖ Behinderten WC
- ❖ Freies WLAN / PC-Platz / Internet
- ❖ Homepage – versch. Sprachen
- ❖ Ganzjährig geöffnet u. Ferienangebote
- ❖ Bücherregal/Kinderregal/Kleiderständer
- ❖ wechselnde Kunstaussstellungen

#### Öffnungszeiten

08.00 - 21.00 Uhr (je nach Veranstaltungen)

Büro Sprechzeiten: 08.00 – 14.00 Uhr

#### Leitung / Koordination

Christine Pfeuffer

#### Angebote / Termine

Montag	Dienstag	Mittwoch
<u>08.00 - 12.45</u> Kinderbetr.-VHS	<u>08.00 - 12.45</u> Kinderbetr.-VHS	<u>08.00 - 12.45</u> Kinderbetr.-VHS
<u>09.30 - 12.00</u> Offener Treff Frühstücksbuff. Second Hand	<u>09.30 - 12.00</u> Offener Treff Second Hand	<u>09.30 - 12.00</u> Offener Treff Arab.Frühstück Second Hand
<u>09.30 - 12.00</u> Handyberatung	<u>09.00 - 12.00</u> Energieberat. (1.Di/Mon.)	<u>09.30 - 12.30</u> Handarbeits- Gruppe <u>10.00 - 12.00</u> Sprachpatin
<u>10.45 - 11.45</u> Deutschunterst.	Vorstand und Leitung*	<u>13.00 - 14.00</u> Spazieren gehen
<u>12.00 - 13.30</u> AWO- Migrationsberat.	<u>10.30 - 12.00</u> Sprachcafe	<u>14.00 - 17.00</u> Energieber. (3.Mi/Mon.)
<u>13.00</u> Mittagessen	<u>12.30</u> Mittagessen VeggieDay	<u>14.30 - 16.30</u> Sonnencafé (3.Mi./Mon.)
<u>14.00 - 16.00</u> Malen mit Urte (1.u.3.Mo./Mon.)	<u>13.00 - 14.00</u> Senioren- Gymnastik	<u>14.30 - 16.30</u> Formulare ausfüllen (3.Mi./Mon.)
<u>15.00 - 17.00</u> Deutschunterst.	<u>14.00 - 16.00</u> LeseCafé (14-tägig)	<u>15.00 - 17.00</u> Brustop. Frauen (1.Mi./Mon.)
<u>15.00 - 17.00</u> Spielenachmittag (4.Mo./Mon.)	<u>14.30 - 17.00</u> Handyberatung	<u>15.00 - 17.00</u> Plaudern a.d.Nähkäst. (1.Mit./Mon.)
<u>18.00 - 20.00</u> Intern. Frauenabend (1.Mo./Mon.)	<u>15.00 - 17.00</u> Eltern-Kinder Treff (1.u.3.Die/Mon)	<u>15.00 - 17.00</u> Frauengesundh. (letzt.Mi./Mon.)
	<u>15.30 - 18.00</u> Strickgruppe (14-tägig)	<u>17.00 - 18.00</u> Töpfern
	<u>18.30 - 20.00</u> Der Frauentreff*	<u>19.00</u>

#### Angebote / Termine

Donnerstag	Freitag	Samstag
<u>08.00 - 12.45</u> Kinderbetr.-VHS	<u>08.00 - 12.45</u> Kinderbetr.-VHS	<u>09.30 - 13.00</u> Resilienztraining für Kinder *
<u>09.30 - 12.00</u> Offener Treff. Frühstücksbuff. Second Hand	<u>09.30 - 12.00</u> Offener Treff Frühstücksbuff. Second Hand	<u>10.00 - 12.00</u> Second Hand (2.Sa./Mon.)
<u>10.00</u> Planungstreffen* <u>10.00</u> Gastgeberinn.Tr.*	<u>09.30 - 11.30</u> STMV Arbeitsreffen	<u>14.00 - 16.00</u> PEDALO* u. Computer Hilfe (1.Sa./Mon.)
<u>13.00 - 14.00</u> Seniorengymn.	<u>10.00 - 12.00</u> Sprachpatin	
<u>14.30 - 16.30</u> Seniorentreff	<u>13.00 - 14.00</u> Gedächtnistr.	
<u>16.00 - 19.00</u> Arab.Frauentreff (4.Don./Mon.)	<u>14.00 - 15.00</u> Handyberatung	<u>Sonntag</u>
<u>18.00 - 20.00</u> Bingo spielen (1.Do./Mon.)		<u>14.30 - 16.30</u> Sonntags- Café (1.So./Mon.)
		Erste Hilfe (2. u. 4. So./Mon.)

\* Siehe  
Tagespresse  
und Website

Stand: März 2026